

„...und dann muss man ja auch noch Zeit haben,  
einfach dazusitzen und vor sich hinzuschauen.“

*Pippi Langstrumpf*

## **Entschleunigungswoche 02. – 06.12.2024**

Liebe Eltern!

Auch heuer möchten wir wieder eine "Entschleunigungswoche" machen. Für alle neuen Eltern, möchten wir diese Idee noch etwas näher erklären.

Man hört das Wort "Entschleunigung" ja immer öfter. Wir – das Lehrerteam der VS Oberkappel – haben bewusst die erste Adventwoche für diese Aktion gewählt. Wir möchten den Kindern und euch die Möglichkeit geben, in dieser hektischen Zeit einen Gang zurückzuschalten.

Die letzten Wochen waren für die Kinder gefüllt mit neuen Lernstoffen, Ansagen, Tests und Schularbeiten. Wir wissen aus eigener Erfahrung, dass neben dem Alltag einer Familie, oft wenig Zeit für das *Miteinander* bleibt.

Unser Beitrag in dieser Woche wird sein, dass die Kinder keine Hausübungen, Ansagen, Tests und Schularbeiten haben werden. Auch in der Schule möchten wir uns Zeit nehmen für das Miteinander.

Wir hoffen, dass ihr auch zuhause die Gelegenheit wahrnehmt, bewusst Zeit mit den Kindern zu verbringen. Gerade die Adventszeit bietet dazu viele Möglichkeiten – gemeinsam in Ruhe backen, vorm Adventskranz sitzen, gemeinsam basteln, das Haus weihnachtlich dekorieren, Geschichten lesen oder erzählen, ein gemeinsamer Spaziergang auch während der Woche,...

Nehmen wir uns in diesen Wochen und besonders in unserer Entschleunigungswoche Zeit, die Adventsstimmung zu nutzen, uns so manchem Stress zu entziehen, kleine Auszeiten zuzulassen und das Miteinander zu genießen.

*Wir wünschen euch viele gemeinsame  
Momente der Ruhe und Achtsamkeit  
das Lehrerteam der VS Oberkappel*